

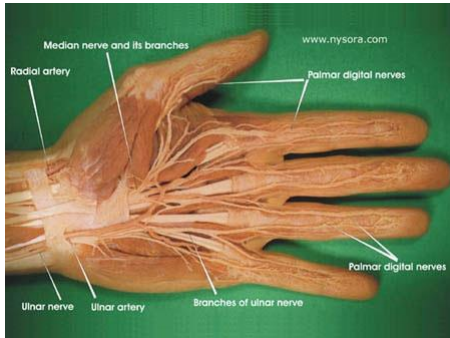
AKTUELLE SAKER:

1. Håndkirurgi – tilbud ved Ringerike sykehus
2. Samtaletilbud for kvinner med fødselsangst, Ringerike sykehus
3. Anbefalte lab. analyser – «Gjør kloke valg»
4. Røntgen henvisninger – **NB! Husk riktig hastegrad**
5. Egen App for eHåndbok

Ad 1. Håndkirurgi – tilbud ved Ringerike sykehus

I tillegg til vår dyktige håndkirurg Arild Aune har vi i ortopedisk avdeling fått ny overlege med spesialkompetanse i håndkirurgi. Det er Audun Tangerud som kom tilbake etter to års gruppe-1-tjeneste ved Oslo Universitetssykehus, der ett år var på traumeseksjonen på Ullevål og ett år var på håndseksjonen på Rikshospitalet.

Ellers fikk vi ny håndterapeut i mai (Karoline Ekse Jenssen). Mari Thon gikk av med pensjon i september. Karoline har bakgrunn fra håndterapi miljøet på håndseksjonen på Ullevål, der hun fremdeles jobber en dag i uken.



Av **akutte skader** opererer man bl. a.:

- Fleksorseneskader
- Nerveskader
- Strekkeseneskader
- Frakturer og luksasjoner i håndledd/håndrot/fingre

Av **elektive tilstander** opererer man bl. a.:

- Lateral epikondylitt
- Radialisentrapment albue
- Ulnarisentrapment albue
- Ulnarisentrapment Canalis Guyon
- CTS
- Triggerfinger
- De Quervains tendovaginitt
- CMC-1-artrose
- Triskafoidleddsartrose
- Skafoidpseudartrose
- Følgetilstander etter fleksorsene-/strekkesene- og nerveskader
- Pseudartroser og feilstillinger etter brudd i metakarper og fingre
- Fjerning av bløtdels- og beintumorer underarm/håndledd/hånd
- Senetransposisjoner

Det er ca 8 ukers ventetid for poliklinisk konsultasjonstid.

Ad.2 Samtaletilbud for kvinner med fødselsangst, Ringerike sykehus



Ringerike sykehus har nå tilbud til gravide som gir uttrykk for at de er redde for å føde, eller som av ulike grunner har et ønske om elektivt sectio. Målet er å gi disse kvinnene en individuell oppfølging.

- Kvinnen kan henvises fra primærhelsetjenesten ved jordmor eller fastlege, eller fra sykehusets egen svangerskapspoliklinikk. Henvisninger merkes "til fødselsangstteamet".
- Kvinnen kan også selv ta kontakt med avdelingen for time pr telefon til sekretær på fødeavdelingen fra kl 08-14.30. Telefonnummer: 32 11 61 05

Det er ønskelig at oppfølgingen starter så tidlig som mulig i svangerskapet, og kvinnen vil tilbys time raskt.

Kvinnen kan også henvises til teamet før ny graviditet

Ad.3 Anbefalte lab. analyser – «Gjør kloke valg»



NOKLUS har utarbeidet «Anbefalte analyser» for en del kliniske problemstillinger i allmennpraksis, -> se vedlegg.

Dette er en del av Noklus sitt arbeid med å kvalitetssikre rett rekvirering av laboratorietjenester. Anbefalingene er basert på nasjonale retningslinjer der slike fins, men tilpasset primærhelsetjenestens behov.

Anbefalingene er ment å være et hjelpemiddel for å minne om hvilke analyser som ikke bør utelates ved en gitt klinisk problemstilling og skal være et rasjonelt og nøkternt sted å starte i primærhelsetjenesten.

Husk også: Blodprøver skal bare tas når man har en god grunn for det. Hvis man tar prøver "for sikkerhets skyld" kan man få prøvesvar som viser noe galt selv om det ikke egentlig er noe galt. Dette kan igjen føre til unødvendige prøver og inngrep.

Se også Norsk forening for medisinsk biokjemi:



<https://beta.legeforeningen.no/globalassets/kloke-valg/anbefalinger-pdf/norsk-forening-for-medisinsk-biokjemi.pdf>

Ad.4 Røntgen henvisninger – NB! Husk riktig hastegrad



For å sikre god oppfølging av pasientene er det viktig at man er nøye med å velge riktig hastegrad:

Ø.hj.: Akutt nødvendig helsehjelp, kun på medisinsk indikasjon. Det vurderes å være påkrevet med umiddelbart svar.

Man **SKAL ringe og konferere** tlf. 32 11 60 64 (radiolog på legegransking kl. 08:00-16:00, man-fre)/ radiograf tlf. 32 11 63 65 (hele døgnet og helger)

Henviser **MÅ** beskrive hvordan pasienten skal følges opp, evt henvisning til / konf. med vakthavende på annen avdeling må sikres og dokumenteres.



Drop-In: Enklere røntgenundersøkelser av skelett og thorax som ikke er ø.hj. Tilbudet er åpent på dagtid i ukedagene.

Kan henvises elektronisk (IHR) – husk alltid å starte opplysningene med å merke med «Drop-In».

Pasienten møter opp uten innkalling. Det er lurt at pasienten møter opp tidlig på dagen, da blir det kortere ventetid.

Beskrivelsen av bildet kommer etter noen dager.

Vanlig: Alle modaliteter som kan settes opp til time etter vanlig prioritering

Se også: <https://ehandbok.vestreviken.no/document/53501>

Det kan i tillegg være greit å minne om henvisningsstøtte:

Følgende henvisningsstøtte (se linker under) er implementert i IHR. Viser på høyre side i henvisningsskjerm bilde til eksterne leger.

Henvisningsstøtten bygger på henvisningsråd utarbeidet av Helse Vest, og er justert etter høringsrunde i BILDE.



Henvisningsstøtte CT abdomen
Henvisningsstøtte CT Kne
Henvisningsstøtte CT Rygg
Henvisningsstøtte CT Skulder
Henvisningsstøtte CT Tykktarm (colon)

Henvisningsstøtte MR abdomen
Henvisningsstøtte MR kne
Henvisningsstøtte MR Rygg
Henvisningsstøtte MR skulder
Henvisningsstøtte MR tynntarm

Henvisningsstøtte RTG abdomen
Henvisningsstøtte RTG kne
Henvisningsstøtte RTG Rygg
Henvisningsstøtte RTG skulder
Henvisningsstøtte RTG øsofagus

Henvisningsstøtte UL abdomen
Henvisningsstøtte UL kne
Henvisningsstøtte UL Skulder

Ad 5. Egen App for eHåndbok VVHF

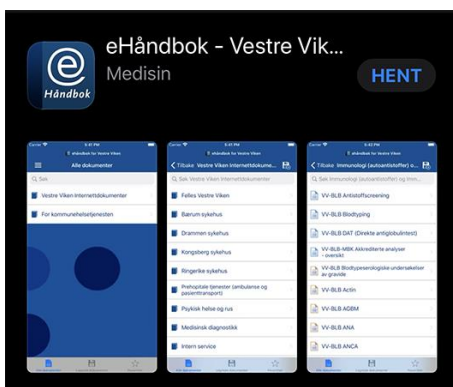
App for eHåndbok er nå tilgjengelig i AppStore og Google Play

- eHåndbok har vært vårt felles styringssystem for prosedyrer siden Vestre Viken ble opprettet. For noen år siden ble det laget en mulighet der utvalgte dokumenter kunne publiseres til internett, blant annet henvisningsdokumenter for fastleger og noe pasientinformasjon

Vi vil fortløpende legge inn nye / oppdatere prosedyrer.

Vi håper folk til laste ned appen, bli kjent og ta den i bruk. Det går an å gi tilbakemeldinger både i appen og i epost (kvalitet@vestreviken.no) eller til PKO.

MYE BRA HER!



PKO Ringerike ønsker alle en riktig god førjulstid og en fredfull Jul.

I 2020 vil vi søke stadig forbedringer i vår samhandling til det beste for pasientene.



PKO ber om innspill til temaer for Dialogdag, og ber både fastleger og sykehusleger ta kontakt om det er utfordringer eller ønsker i pasientflyten og samhandlingen mellom fastlegene og sykehuslegene.

LINKER:

Informasjonsside for fastleger: Vestre Viken - For fastleger og henvisere

Tidligere utgaver: Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt

Synspunkter og tilbakemeldinger til Vestre Viken: Ris og ros.

Avtalespesialister: Helse Sør-Øst avtaler med private avtalespesialister

Rehabiliteringsinstitusjoner: Helse Sør-Øst habilitering-og-rehabilitering

Legevaktshåndboken: <http://www.lvh.no/> Helsebiblioteket:

<http://www.helsebiblioteket.no/>

Fastlegeportalen: <https://06.fastlegeportalen.no/>

Fritt sykehusvalg: <http://www.frittsykehusvalg.no/start/>

Pål Steiran (leder/med) (pal.steiran@vestreviken.no)

Mette Lurfaldet (psyk/BUP) (mette.lurfaldet@vestreviken.no)

Inger Lyngstad (ort/IKT) (inger.lyngstad@vestreviken.no)

Toril Bøyum (HSS pol. klin, RS Kir /Gyn) (tobeoy@vestreviken.no)

Vestre Vikens praksisnytt for Ringerike sykehus oppdateres og utgis av: Pål Steiran.

Tlf. 32116191 (tirsdag + torsdag)

Tlf. 32116158 (torsdag)

Tlf. 32116158 (torsdag)

Nærmere info om praksiskonsulentordningen i Vestre Viken finner du på Internett:

<http://www.vestreviken.no/fagfolk/samhandling/fastleger-pko>